

VIKTIG INFORMATION TILL DIG SOM BOR I VÄSTERÅS



Är du beredd?

– HUR AGERAR VÄSTERÅS I HÄNDELSE AV KRIS ELLER KRIG

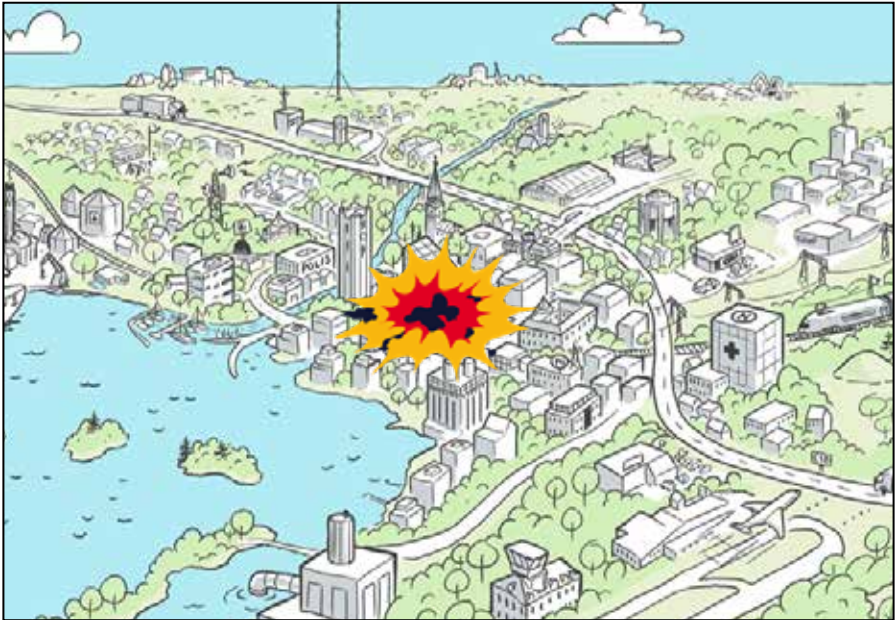


VÄSTERÅS STAD

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Om krisen eller kriget kommer	3
Nödvattenförsörjningsplan	4
Trygghetspunkter	5
Skyddsrum	6
Viktigt meddelande till allmänheten (VMA)	7
Så får du information under en kris	8
Utrymning	9
Checklista vid utrymning	10
Checklista för en person i sju dagar	11
Viktiga kontaktuppgifter	12

Om krisen eller kriget kommer



I maj 2018 skickade Myndigheten för samhällsskydd och beredskap ut broschyren "Om krisen eller kriget kommer" till alla hushåll i Sverige. I broschyren får du bland annat läsa om hur du förbereder dig själv inför en kris, hur du bemöter falsk information och var du ska vända dig för att få information vid en kris. Har du funderingar kring innehållet eller behöva beställa fler, besök www.msb.se

Västerås stad har utformat denna kompletterande information. Den är specifik riktad till dig som västeråsare och berättar om de lokala förutsättningar som gäller i Västerås kommun.

En vanlig rekommendation är att man ska klara sig utan stöd i en vecka. Hjälpen från samhället kommer först att gå till dem som bäst behöver den, så de flesta måste vara beredda på att kunna klara sig själva en vecka med mat, vatten, värme och kommunikation. Om du är förberedd bidrar du till att alla runt omkring dig, ja till och med hela landet, kommer att klara en svår påfrestning bättre.

Nödvattenförsörjningsplan

Det kan hända att området där du bor blir utan dricksvatten och orsaken inte går att lösa snabbt. Om det händer kommer Mälarenergi att ställa ut tankar med nödvatten i de drabbade områdena.

Nödvattnet är i första hand till för matlagning och dryck. Vi informerar om var stationerna finns på Västerås stads webbplats, Mälarenergis webbplats och i radio P4 Västmanland 100,5 Mhz. Vid ett mindre avbrott ska vi inom några timmar kunna erbjuda 3–5 liter rent vatten per person och dygn. Om avbrottet omfattar en hel stadsdel kan det dröja upp till 24 timmar innan alla nödvattentankar är utplacerade.

Det är bra om du är förberedd och använder nödvattnet så effektivt som möjligt.

Vid ett vattenavbrott kommer Mälarenergi att ställa ut tankar med nödvatten i de drabbade områdena. Observera att detta endast gäller de områden som har kommunalt vatten. Vid kokrekommendation ställer vi inte ut några nödvattentankar eftersom vattnet kan användas om det kokas.



Hur du förbereder dig

- Vattendunkar med skruvkork är bäst att hämta vatten i.
- Lägg vattenfyllda PET-flaskor i frysen, fyllda till tre fjärdedelar. Fryst vatten håller sig friskt länge.
- Toalettens vattenbehållare är en bra reserv. Den innehåller cirka åtta liter vatten som du enkelt kan rena genom att koka upp det. Det behövs ingen särskild koktid för att ta bort bakterier.
- Rent vatten kan du spara många dagar i rena dunkar. Ställ dem där det är mörkt och svalt.
- Till tvätt och disk kan du använda vatten från sjöar och större vattendrag. Undvik att dricka detta vatten.
- I toaletten kan du spola med vilket vatten som helst.
- Koka alltid vatten som du har hämtat utomhus. Vattnet måste koka ordentligt, det vill säga stora bubblor. Om det bara småkokar kan vissa bakterier överleva.

Trygghetspunkter

En trygghetspunkt är en tillfällig mötesplats som sätts upp vid händelse av kris. Västerås stad använder skolorna i kommunen som trygghetspunkter under kriser när det är störningar i värmeförsörjningen, ström- och vattenavbrott eller telefoniavbrott.

Punkterna är en plats dit du kan gå för att få värme, varm mat, dusch, wc, vatten, enklare sjukvård, information eller stöd. Det går även att larma 112 på dessa platser. Om vi behöver öppna trygghetspunkterna informerar vi om det på Västerås stads hemsida eller via P4 Västmanland 100,5 MHz.



Trygghetspunkter bemannas ofta av frivilliga och stadens personal. Vill du se var trygghetspunkterna finns? Gå in på www.vasteras.se/krisberedskap

Är du djurägare? Du kan läsa mer om krisberedskap för dig som djurägare på hemsidan: <https://svenskablattjarnan.se/>

Skyddsrum

Skyddsrum är till för att ge befolkningen ett fysiskt skydd i krig. Det är Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) som har det övergripande ansvaret för skyddsrum.

Västerås stad ansvarar för kommunens stora befolkningskyddsrum i Maria-berget med plats för 3500 personer. I Sverige finns drygt 65 000 skyddsrum och ungefär sju miljoner skyddsplatser. Dessa skyddsrum finns spridda i vanlig bebyggelse och används i fredstid som helt vanliga lokaler. Det är respektive fastighetsägare som ansvarar för sitt skyddsrum och har underhållsansvar för dessa. Om en skyddsrumskontroll visar på brister blir ägaren ålagd att åtgärda dessa.

I Västerås tätort finns det fler skyddsrumspatser än antalet invånare, sammanlagt cirka 137 000 platser. Kom ihåg att du inte tillhör något särskilt skyddsrum utan använder det som finns närmast. Ta gärna reda på var ditt närmaste skyddsrum är.



Hitta ditt närmsta skyddsrum

1. Se dig om i ditt närområde. Alla byggnader som har skyddsrum är märkta med symbolen orange fyrkant med blå triangel.
2. Kolla på nätet. Gå in på MSB:s hemsida: www.msb.se/skyddsrum. Tryck på länken "Hitta ditt närmaste skyddsrum på kartan" och kolla var ditt närmaste skyddsrum ligger på kartan.

Du hittar information om kommunens trygghetspunkter och skyddsrum på vår hemsida. Läs mer på www.vasteras.se/krisberedskap

Viktigt meddelande till allmänheten (VMA)

Varnings- och informationssystemet VMA (viktigt meddelande till allmänheten) används vid krissituationer – till exempel vid utsläpp av farliga ämnen, bränder med explosionsrisk, vid otjänligt dricksvatten och skogsbränder.

VMA sänds framför allt i Sveriges Radios kanaler, Sveriges Televisions kanaler och på SVT Text. VMA kan också skickas som SMS till mobiltelefoner och talmeddelande till fast telefoni inom ett visst område.

Utomhusvarning

Vid sällsynta tillfällen används utomhusvarning ("Hesa Fredrik"). Varningssignalen är ett högt utomhuslarm som består av en 7 sekunder lång ihållande signal följt av 14 sekunders tystnad. Det ljuder under minst två minuter. Vi sänder larmet omedelbart om det finns allvarliga risker.

Det finns utomhusvarningssystem i tätorterna Västerås, Hökåsen och Kvikksund. Vill du veta exakt var utomhusvarningssystem finns så kan du besöka www.vasteras.se/krisberedskap för en detaljerad karta. Utomhuslarmet används också om Sverige skulle hamna i krig.



Gör så här när du hör VMA-signalen

1. Håll dig inomhus.
2. Stäng dörrar, fönster, ventiler och fläktar.
3. Lyssna på radio P4 Västmanland 100,5 MHz för att få mer information.

För information vid ett VMA ring informationsnumret 113 13 eller följ information på www.vasteras.se och www.krisinformation.se (**ring ej nödnumret 112**)

När faran är över sänds en 30 sekunder lång signal. Vi testar varningssystemet fyra gånger om året: klockan 15.00 den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

TIPS: Om du laddar ner appen Krisinformation.se från MSB eller 112-appen till din Smartphone kan du ta emot VMA-meddelande som push-notiser.

Så får du information under en kris

Vi samarbetar med länsstyrelsen, polis, räddningstjänst, region Västmanland och Mälarenergi för att samordna information.

Facebook: Vi använder Västerås stads facebook sida för att informera om det vi vet och om det till exempel är något vi vill att du ska göra för att skydda dig under händelsen.

Webbplatsen: Vi använder också kommunens webbplats, www.vasteras.se, för att informera vid en eventuell kris. Symbolen med cirkeln och utropstecknet används för att uppmärksamma dig på att något allvarligt har hänt. Vi använder endast symbolen vid kriser.

Radio: SR P4 Västmanland, 100,5 MHz, är din viktigaste kanal när internet inte fungerar. Lyssna på radion för löpande information.

Telefon: Västerås stad har ett extra informationsnummer som vi öppnar om vi bedömer att krisen är allvarlig. Numret är 021-39 90 00. Dit kan du då ringa för att få svar på frågor om krisen.

113 13

Detta är det nationella informationsnumret. Dit kan du ringa för att lämna eller få information om allvarliga olyckor och kriser. Tjänsten är tillgänglig dygnet runt, årets alla dagar.

Trygghetspunkter: Det finns 22 skolor som fungerar som trygghetspunkter där vi informerar vid en eventuell kris.

Avbrott och störningar

Prenumerera på Mälarenergis störningsinformation. Du beställer den kostnadsfritt på www.malarenergi.se

Kunder inom Vattenfalls elnätområde kan även ladda hem deras app. Läs mer på www.vattenfall.se

För lokala uppdateringar kan du även ladda hem appen "Mitt Västerås". Den finns där du laddar hem appar och spel.

Utrymning

Om händelser hotar liv eller hälsa kan svenska myndigheter låta utrymma ett område eller en fastighet. Det är bara om det är mindre farligt att lämna området än att stanna kvar som en utrymning genomförs.

Under höjd beredskap är det regeringen eller den myndighet som regeringen bestämmer som får besluta om utrymning av ett område. Det kan göras om det är nödvändigt för att skydda befolkningen eller att området behövs för viktiga militära åtgärder.

Beslut om en utrymning förmedlas genom Viktigt meddelande till allmänheten, VMA.

Samlingsplatser

De som behöver transport ska få den hjälpen, liksom de som befinner sig på vårdinrättningar, äldreboenden, fängelser med mera. Uppsamlingsplatser upprättas i eller nära det utrymda området och utrymningsplatser utanför. På utrymningsplatser finns information om händelserna, möjlighet till registrering och, beroende på vad som har hänt, sjukvård eller möjlighet till att duscha. Det kan upprättas mottagningsplatser där tillfälligt boende kan ordnas åt den som behöver det.



Registrering

Vid en så kallad beordrad utrymning registrerar polisen namn, kontaktuppgifter och andra upplysningar om dem som utrymts. Det görs på utrymningsplatser eller via polisens telefonnummer 114 14. Registrering sker både för att underlätta myndigheternas arbete med att hjälpa dem som utrymts och för att människor ska kunna få tag i sina anhöriga.

Checklista vid utrymning

ID och dokument

- Pass
- ID-kort/körkort
- Kontokort
- Kontanter
- EU-sjukförsäkringskort
- Bilens registreringsbevis och försäkringspapper
- Bankdosa/bank-ID

Teknik och information

- Batteri- eller vevradio + extra batterier
- Dator + nätdel Mobiltelefon + laddare
- Nätdel till mobilen att använda i bilens cigarettuttag
- Kontantkort till mobil
- Lista (på papper) med viktiga telefonnummer
- Nycklar

Mediciner och hjälpmedel

- Mediciner + recept
- Första hjälpen-låda
- Glasögon/Kontaktlinser
- Hörapparat Rollator etc

Övrigt

- Oersättliga minnessaker och värdesaker
- Kläder
- Hygienartiklar
- Mat och dryck

Till husdjuren

- ID-kort/stamtavla
- Koppel
- Mat och vatten
- Skål
- Filt
- Medicin
- Bur

Var tydlig med att berätta för barn och de äldre vad som händer. Personliga favoritsaker för barnen kan vara bra för att skapa trygghet. Glöm inte att hjälpa den som inte kan packa själv och packa bara så mycket som du klarar av att bära själv.

Personlig checklista för en person i sju dagar

VATTEN OCH MAT

Vattendunkar
Vattenreningsvätska
Vattenreningsfilter
35 liter vatten (färskt eller fryst dunkar/petflaskor)
980 gram kött- och fiskkonserver
490 gram ris eller pasta
490 gram potatismospulver
490 gram soppor (pulver/burk)
490 gram gryn, flingor, vetemjöl
1050 gram knäckebröd, kex
70 gram smältost på tub eller annat hållbart pålägg
490 gram smör
490 gram torrmjök
280 gram socker
490 gram frukt- och bärkonserver
Grönsakskonserver
Torkad frukt
Chokladkakor
Juice
Te och snabbkaffe
Stormkök eller gasolkök och bränsle
Grill för utomhusbruk, kol eller gasol

VÄRME OCH LJUS

1 Sovsäck
1 Liggunderlag
1 Filt
1 Varm jacka
1 Mössa
1 Par vantar
Fotogen- eller gasolkamin
Tändstickor
Tändare
Gasol
Brännbar vätska
1 Pannlampa
1 Ficklampa
Gravljus för inomhusbruk
Värmeljus
Stormlykta

KOMMUNIKATION

Batteriradio/vevradio/solcellsradio
Batterier/laddare
Powerbank/laddare

HYGIEN

Plastpåsar till WC
Våtserverter
Tvål
Tandborstar
Tandkräm
Stora sopsäckar

ÖVRIGT

Första förbandsväska
Husapotek
Kontanter
Snöskyffel
Engångstallrikar, bestick och glas



Räkna på fler personer. Skapa din egen checklista via www.imagineab.se/utbildningar/forsvarsutbildarna/checklista

Viktiga kontaktuppgifter

Nödsituationer Ambulans 112

Polisen 114 14 (vid akuta ärenden ring 112)

Räddningstjänst 112

Räddningstjänsten Mälardalen 010-179 82 00

Socialjouren 021- 39 20 66 (tid utanför ordinarie verksamhet, ring 112)

Nationella informationsnumret 113 13

Västerås stad kontaktcenter 021- 39 00 00

Region Västmanland växel 021- 17 30 00

Mälarenergi (felanmälan dygnet runt) 021-18 19 00

Vattenfall 020-82 58 58

polisen.se

malarenergi.se

vattenfall.se

vasteras.se

1177.se

krisinformation.se

sverigesradio.se/vastmanland

sosalarm.se

msb.se

lansstyrelsen.se/vastmanland/

Driftstörningar från Mälarenergi och Vattenfall

<https://www.malarenergi.se/drift/storningsinformation/>

<https://www.vattenfalldistribution.se/kundservice/stromavbrott/>

Felanmälan strömavbrott

Mälarenergi 021-18 19 00

Vattenfall 020-82 58 58

Felanmälan fjärrvärme- eller vattenavbrott

Mälarenergi 021-18 19 00

Telefoni- och internetavbrott

Kontakta din egen tjänsteoperatör.

Vill du engagera dig?

Läs mer om Västerås stads
frivilliga resursgrupp på

[www.vasteras.se/
krisberedskap](http://www.vasteras.se/krisberedskap)