



Handlingsplan Idrott 2023–2027



Populärversion
DNR: 2022/00225
2023-06-20



VÄSTERÅS STAD

Syfte med handlingsplanen

Handlingsplanen är ett styrdokument som anger den politiska viljeriktningen för idrottslivet i Västerås samt för att skapa goda förutsättningar för idrott och föreningsliv.

Målområden

Idrottens styrdokument Strategi 2025 genomsyrar det förändringsarbete som pågår inom idrottsrörelsen. Målet är att verksamheten inom idrotten skall gå från en triangel till rektangel, oavsett ålder och ambitionsnivå ha möjlighet till idrott i en förening. Idrotten ska stå för att vara en rörelse för livslångt idrottande vilket innebär att det traditionella synsättet behöver förändras.

Idrottsrörelsen har beslutat om fem övergripande mål inom fyra strategiska områden. Målen är idrottsrörelsens gemensamma och därför har också specialidrottsförbunden, RF:s medlemmar, ett indirekt ansvar att leda sina föreningar mot målen. Västerås stad vill stötta idrotten genom denna förändringsprocess mot en starkare idrottsrörelse och uppnå målen.

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

För att nå målen i Strategi 2025 har fem utvecklingsresor prioriterats

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Verksamhetens målområden

Verksamheterna under Nämnden för idrott, fritid och förebyggande har identifierat fyra rättighetsutmaningar att särskilt beakta i det fortsatta arbetet, där 3 och 4 berör idrotten i den dagliga verksamheten. För att stärka och arbeta med de identifierande utmaningar sker riktade insatser i de olika stadsdelar där det finns behov. Barn och unga skall kunna ta del av föreningsidrotten utifrån jämlika förutsättningar.

1. Barns rätt till lek, rekreation, fritid, på jämlika villkor, då staden växer
2. Barns rätt att känna sig trygga och trivas där man bor och lever sitt liv
3. Barns rätt till inflytande, delaktighet och demokrati
4. Barns rätt att delta i föreningsliv utifrån jämlika uppväxtvillkor

Inom idrottens verksamhetsstöd är 12 artiklar i barnkonventionen mer relevanta och prioriterade för idrotten och föreningslivets verksamheter.

Handlingsplanens målområden



1. Idrott för alla hela livet

Inom målområdet så innefattas arbetet med inkludering, jämställdhet och jämlikhet. Hur bedrivs fysisk aktivitet och spontanidrott på våra anläggningar. Inkluderande idrott handlar om att ta tillvara på alla möjligheter som finns och att sänka trösklar för medverkan inom föreningslivet för alla oavsett ålder eller funktionsvariation. Samt riktade insatser för att stärka jämlika uppväxtvillkor i alla våra stadsdelar.

Aktiviteter och åtgärder

Aktivitet/åtgärd	Samverkan	Tidsplan
Anpassat föreningsstöd		Inför varje ny ansökningsperiod
Anpassade föreningsutbildningar för organisation-ledare- aktiva	RF/SISU Västmanland Externa	Löpande
Utveckla, anpassa och tillgänglig göra våra idrotts och motionsanläggningar i stadsdelarna utifrån närhetsprincipen och ge jämställda förutsättningar	Föreningar Allmänhet Externa Barn- och utbildningsförvaltningen Skultuna kommundelsförvaltning	Löpande
Jobba för att fritidsgårdar och klubb bedriver verksamhet i våra idrottsanläggningar, gärna i samverkan med föreningar	Fritid och förebyggande Föreningar	Löpande

2. Barn och Ungdomsidrott – Aktivt föreningsliv

Vad innebär det att bedriva en "Trygg idrott – Sunda idrottsmiljöer", hur ökar vi föreningskunskapen och hur bedrivs verksamhet utifrån närhetsprincipen och utifrån jämlika förutsättningar på bästa sätt. Öka kunskapen om barn och ungas delaktighet.

Aktiviteter och åtgärder

Aktivitet/åtgärd	Samverkan	Tidsplan
Anpassade utbildningar och processarbete med föreningars organisation-ledare-aktiva	RF/SISU Västmanland Externa	Löpande under året
Inventera våra befintliga anläggningar utifrån närhetsprincipen		Start 2023
Skapa en prioritering -åtgärd och tidsplan utifrån inventering		Start 2023
Skapa möjligheter för att utveckla kostnadsfria lovaktiviteter	Fritid och förebyggande Föreningar RF/SISU Västmanland	Löpande under året inför olika ansökningsperioder
Ungdomsdialog med inriktning mot föreningsaktiva barn och ungdomar "Idrottsdialog"	RF/SISU Fritid och förebyggande	Kick off våren 2023

2. Elitidrott

Hur skapas en "Trygg Idrott – sunda idrottsmiljöer" för elitaktiva utifrån jämlika förutsättningar och att kunna satsa på dubbla karriärer (elitsatnings – högskoleutbildning).

Aktiviteter och åtgärder

Aktivitet/åtgärd	Samverkan	Tidsplan
Utbildning i Trygg Idrott för alla föreningar med elitstöd	RF/SISU Västmanland	2023
Åtgärdsplan för Trygg idrott och sunda idrottsmiljöer för föreningar med elitstöd	RF/SISU Västmanland	2023
Skapa nätverk för föreningar med elitstöd- kunskapshöjande	RF/SISU Västmanland VSE-Gruppen (Västerås stad stöd till elitidrotten) Mälardalens Universitet	Start 2023
Elitstöd till föreningar med elitaktiva	VSE-Gruppen (Västerås stad stöd till elitidrotten)	Löpande

3. Evenemang

Hur skall vi arbeta i samverkan för att skapa en stolthet och motivation för att få stora evenemang till staden samtidigt bedriva en barn, ungdom och elitverksamhet i våra anläggningar.

Aktiviteter och åtgärder

Aktiviteter	Samverkan	Tidsplan
Skapa en evenemangsstruktur/planering uppdelad på spelsäsong (icke säsong-försäsong-matchspel)	Visit Västerås	2023
Hitta en balans i bokningar/evenemang per delsäsong		2023
Skapa möjlighet/förutsättningar för en evenemangsarena		2023-2027
Skapa struktur för att synliggöra föreningsevenemang* (cup/SM) på KIFF:s sociala kanaler	Visit Västerås	2023-2024
Hitta former för finansiering och kostnadsfördelning vid evenemang	Visit Västerås	2023-2024

* evenemang som bjuder in utifrån

4. Anläggningar och Idrottsmiljöer

Hur skapar vi ett nytt sätt för träning och tävling och ökar nyttjandegraden på våra spontanidrottsplatser med hjälp av organiserad föreningsidrott.

Aktiviteter och åtgärder

Aktiviteter	Samverkan	Tidsplan
Informera mer och bättre om våra befintliga anläggningar med extra fokus spontanidrottsplatser	RF/SISU Västmanland Kontaktcenter	Löpande
Inspirera föreningar till ett mer lösningsfokuserat träningsätt (ex när halltider utgår pga evenemang)	RF/SISU Västmanland	Löpande
Utveckla, anpassa och tillgängliggöra våra idrott och motionsanläggningar	Teknik- och fastighetsförvaltningen	2023-2024
Inventering av våra befintliga anläggningar utifrån närhetsprincipen.	Teknik- och fastighetsförvaltningen	2023-2024

Uppföljning

Uppföljning av handlingsplanen och dess aktiviteter kommer att följas upp i verksamhetens styrprocess och dokumenteras verksamhetsberättelsen. Målet med att följa upp de olika aktiviteter som finns i handlingsplanen är att säkerställa att verksamheten följer handlingsplanen samt att följa utveckling och eventuella effekter av aktiviteterna. Målområde 1 och aktivitet föreningsstöd har en egen uppföljning med genderstatistik för medlemmar, ledare, aktiva samt en fördjupad granskning av bedömningsparametrar på 10 slumpmässigt utvalda föreningar. Vid dialogträffar med RF/SISU Västmanland samt andra samverkanspartners kommer aktiviteter som sker i samverkan stämmas av löpande under året.

Lagstiftning och annan styrning

- Barnkonventionen
- Idrottspolitiska målen
- Idrotten vill
- Regional idrottsplan Västmanland
- Agenda 2030
- Västerås stad program för social hållbarhet